

*... sich  
geborgen  
fühlen*



**Seniorenheime Freiberg gemeinnützige GmbH**

Ein Unternehmen der Universitätsstadt Freiberg und des Diakonischen Werkes Freiberg e. V.

# An diesem Zeichen erkennen Sie uns

Unser Logo bringt zum Ausdruck:

Der Mensch als einzigartiges Geschöpf steht im Zentrum unseres Handelns; umgeben von allen Fürsorgenden; unter Wahrung seiner größtmöglichen Selbstbestimmung und Eigenständigkeit - sanft behütet aber nicht eingeschlossen.



# Liebevolle Zuwendung und professionelle Begleitung

Geborgenheit zu spüren ist unser aller Wunsch und Hoffnung, wenn Krankheit, Alter und Einschränkungen den Alltag schwieriger werden lassen. Pflegebedürftige und vor allem an Demenz erkrankte Menschen sind auf verlässliche Beziehungen, liebevolle Zuwendung und professionelle Begleitung angewiesen.

Für viele Menschen ist es eine neue Erfahrung und manchmal auch eine Herausforderung, einen ambulanten Pflegedienst zur Unterstützung in den eigenen vier Wänden oder einen Platz im Seniorenheim bzw. in einer Tages- oder Kurzzeitpflege zu suchen. Ganz gleich, ob für pflegebedürftige Angehörige oder für sich selbst.

Allen im Zusammenhang damit stehenden Fragen, Erwartungen und Sorgen begegnen wir mit Einfühlungsvermögen, Respekt und Achtsamkeit. Unser Ambulanter Pflegedienst hilft, so lange wie möglich in der eigenen Wohnung zu bleiben. Das Leben in unseren Seniorenheimen oder der Aufenthalt als Gast

unserer Tages- bzw. Kurzzeitpflegeeinrichtung bieten sowohl die Möglichkeit, wertvolle Gemeinschaft zu pflegen als auch Privatsphäre zu genießen.

Über viele Jahre hat sich die in Sachsen einzigartige kommunal-diakonische Kooperation unserer beiden Gesellschafter Universitätsstadt Freiberg und Diakonisches Werk Freiberg e. V. bewährt.

Wir erzielen keine privaten Gewinne, sondern sind dem Gemeinwohl verpflichtet. Alle Fürsorge gilt den uns anvertrauten Menschen.

Wir laden Sie ein, sich mit dieser Broschüre ein Bild von unseren ambulanten Leistungen sowie vom Leben in unseren schönen Häusern zu machen. Gern begrüßen wir Sie auch persönlich für ein erstes Kennenlernen bei uns.

Mit einem herzlichen „Glück Auf!“

Steffen Köcher  
Geschäftsführer





# Sozialdienst berät vertrauensvoll

Beratung in schwierigen Lebenssituationen ist Vertrauenssache.

- Welche Leistungsansprüche bestehen gemäß Krankenversicherungs- bzw. Pflegeversicherungsgesetz für die ambulante oder die stationäre Versorgung?
- Wer ist anspruchsberechtigt?
- Wie werden Leistungen finanziert?
- Was ist bei der Antragstellung/Inanspruchnahme zu beachten?

Alle Informationen zu unseren ambulanten und stationären Leistungen erhalten Sie von unserem Sozialdienst, Chemnitzer Straße 64.

Wir beraten Sie kostenlos und persönlich; auch zu Hause oder im Krankenhaus. Sollten Sie sich für eines unserer Angebote entscheiden, werden alle notwendigen Schritte gemeinsam sorgfältig vorbereitet.



**Kontakt-Telefon:**

03731 794 794

**E-Mail:**

[sozialdienst@seniorenheime-freiberg.de](mailto:sozialdienst@seniorenheime-freiberg.de)



Seniorenheime Freiberg gemeinnützige GmbH

# Menschen pflegen Menschen

Sowohl langjährige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit viel Erfahrung als auch junges Personal, das neue Ideen einbringt, gewährleisten eine professionelle, dem einzelnen Menschen zugewandte Pflege. Ihnen ist der tägliche Dienst am Nächsten Herzenssache.

Regelmäßige Fort- und Weiterbildungen stellen die hohe Qualifikation unseres Personals sowie die Umsetzung neuen Wissens in der täglichen Praxis sicher. Um unseren Mitarbeiternachwuchs kümmern wir uns selbst. Wir bilden junge Leute aus und geben ihnen langfristig eine sichere berufliche Perspektive.

---

▶ *Die ärztliche Versorgung aller Versicherten obliegt jeweils dem Hausarzt. Stellt er ein entsprechendes Rezept aus, kommen z. B. Physiotherapeuten, Ergotherapeuten oder Logopäden zu Ihnen nach Hause oder ins Seniorenheim. Bei der Vermittlung derartiger Leistungen sind wir gern behilflich.*







## Unser Ambulanter Pflegedienst

Um so lange wie möglich in der eigenen Wohnung bleiben zu können, unterstützen wir Sie bei der Körperpflege, der Mobilität, der Hauswirtschaft oder auch mit Essen auf Rädern, welches wir selbst kochen.

Außerdem beraten wir Sie individuell zu Pflege Techniken, geeigneten Hilfsmitteln und zu förderfähigen Umbaumaßnahmen im Haushalt.

Im Rahmen der Verhinderungspflege entlasten wir pflegende Angehörige in ihrem schweren Pflegealltag oder bei deren vorübergehenden Abwesenheit, z. B. bei Urlaub.

*... zuhause gepflegt leben*

Leistungen der häuslichen Krankenpflege auf Grundlage ärztlicher Verordnungen wie z. B. die Verabreichung von Medikamenten und Injektionen, Wund-, Stoma- oder Katheter-Versorgung übernehmen wir gern.

---

► **Kontakt-Telefon:**    **E-Mail:**

03731 44 70 200    [pflegedienst@seniorenheime-freiberg.de](mailto:pflegedienst@seniorenheime-freiberg.de)

*Die Pflege- und Krankenkassen beteiligen sich in erheblichem Maße an den Kosten.*





## Lebensräume – freundlich und farbenfroh

Unsere modern ausgestatteten Seniorenheime Haus Johannishof mit Pflegeoase, Haus Elisabeth und Haus Johanna Rau präsentieren sich – außen wie innen – freundlich und farbenfroh. Selbstverständlich sind sie barrierefrei. Die Häuser liegen verkehrsgünstig in unserer schönen Universitätsstadt Freiberg. Jedes hat seinen unverwechselbaren Charakter (siehe Seiten 12 - 21).

Alle Zimmer sind vollständig möbliert. Lieb gewordene private Möbel- und Erinnerungsstücke können die Einrichtung ergänzen.

---

### *Von Kopf bis Fuß*

*Friseure und Fußpfleger bieten als externe Partner ihre Leistungen in unseren Häusern an. Somit ist rundum für alles gesorgt.*

*Wir helfen gern bei den Terminvereinbarungen.*



Seniorenheime Freiberg gemeinnützige GmbH



# Unsere Tagespflege

Am Tag in guten Händen ... am Abend in den eigenen vier Wänden

In der eigenen Wohnung leben und dennoch nicht auf professionelle Hilfe verzichten? Neben unserem Ambulanten Pflegedienst macht das in besonderer Weise unsere Tagespflege im Haus Johannishof unkompliziert möglich. Hier erleben unsere Gäste in familiärer Atmosphäre gesellige Runden (max. 10 Personen) als willkommene Abwechslung vom Alltag zu Hause. Dabei fördern und aktivieren wir die Fähigkeiten unserer Gäste, um deren Selbstständigkeit zu erhalten. Wer Ruhe benötigt, kann sich zurückziehen.

Pflegende Angehörige werden spürbar entlastet. Die Tagespflegegäste können unseren Fahrdienst nutzen. Gern bieten wir Interessenten einen „Schnuppertag“ zum Kennenlernen an.

- 
- ▶ *• Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7:30 bis 17:00 Uhr  
(Besuch auch tageweise möglich)*
  - Die Pflegekassen beteiligen sich in erheblichem Maße an den Kosten.*



Seniorenheime Freiberg gemeinnützige GmbH



## Haus Johannishof

Die nahezu 800-jährige Geschichte von Pflege und Betreuung in Freiberg ist von Beginn an mit unserem Haus Johannishof, Chemnitzer Straße 64, verbunden. Zusammen mit dem rekonstruierten Haus „Fernesiechen“ und dem historischen Freiburger Wasserturm bildet es ein unverwechselbares Gebäude-Ensemble, das zu den Wahrzeichen von Sachsens Berghauptstadt gehört.

Im Haus Johannishof haben 101 Senioren ein gemütliches Zuhause, elf davon in der Pflegeoase. Eingebettet in eine gepflegte Parkanlage mit Teich, flankiert von Stadtwald, Kleingärten und Streuobstwiese ist es eine „Oase im Grünen“. Großzügige Außenanlagen, Terrassen und Balkone garantieren den Bewohnern und ihren Gästen einen angenehmen und sicheren Aufenthalt im Freien. Natur und Architektur verbinden sich harmonisch. Ein Haus einfach zum Wohlfühlen ...

*Oase im Grünen*





## Unsere Pflegeoase

In unserer Pflegeoase kommen wir den Bedürfnissen nach Schutz, Sicherheit und Geborgenheit an Demenz erkrankter und immobiler Senioren in besonderer Weise nach, indem wir Gefühlen der Einsamkeit, Angst und Isolation vorbeugend begegnen.

In Anbindung an das traditionsreiche Haus Johannishof sind in einem separaten Gebäude mitten im Grünen elf Einzelzimmer um einen großzügigen zentralen Aufenthaltsbereich angeordnet. Über große, zumeist offen stehende Türen können Pflegebedürftige die Anwesenheit und Nähe anderer Menschen spüren. Bodentiefe Fenster ermöglichen den Blick in die Natur sowie den Zugang zur Terrasse.

Helle, sanfte Farbtöne im Innenbereich sowie eine biodynamische Beleuchtung sorgen für eine entspannte Atmosphäre.





Seniorenheime Freiberg gemeinnützige GmbH



## Haus Elisabeth

Unser Haus Elisabeth, Chemnitzer Straße 50 A, trägt den Namen der Heiligen Elisabeth von Thüringen (13. Jh.), die selbstlos Kranke und Bedürftige unterstützte. Das aus denkmalgeschützten und modernen Bauten bestehende Heim bietet 144 Senioren Geborgenheit in Ein- und Zweibettzimmern.

Weitläufige Terrassen und Balkone sowie die mit alten Bäumen bewachsene Parkanlage locken zum Aufenthalt im Freien. Bis zum Wohnpark Gentilly und zum Hospitalwald sind es für kleine Ausflüge in die Natur nur wenige Schritte.

*In familiärer Atmosphäre*

---

► *Im Haus Elisabeth befindet sich unsere Kurzzeitpflege. Hier können pflegebedürftige Menschen mehrere Wochen lang stationär versorgt werden. Auskünfte dazu erteilt unser Sozialdienst (siehe Seite 5).*





Seniorenheime Freiberg gemeinnützige GmbH



## Haus Johanna Rau

Unser Haus Johanna Rau befindet sich im Stadtteil Friedeburg, Kurt-Handwerk-Straße 1. Es trägt den Namen einer nach 1945 sozial engagierten Freiburgerin. Hier finden die Senioren in 148 Einzelzimmern ein gemütliches Zuhause. Ehepaare oder gute Bekannte können zwei benachbarte Einzelzimmer nebst Vorraum und Sanitärbereich als abgeschlossenes Appartement nutzen.

Im weitläufigen Garten laden Tiergehege, ein kleiner Teich, Bänke und Sitzgruppen sowie eine Sonnenterrasse zum Verweilen ein. Zudem zählen ein Raum der Stille und eine Teestube zu den Besonderheiten dieses Hauses. Überdies bietet sich aus den oberen Etagen des markanten sechsstöckigen Gebäudes ein eindrucksvoller Blick über Freiberg und Umgebung.

*In guter Gemeinschaft*





## Alles andere als langweilig

Neben der professionellen Pflege rund um die Uhr in allen unseren Heimen, sorgen wir für alltagsunterstützende, therapeutische sowie Orientierungsvermögen und Geselligkeit fördernde Angebote. Auch Haus- und Kleintiere gehören zum Leben in unseren Häusern.

Unsere umfangreichen Freizeitangebote orientieren sich an den Interessen der Senioren, sodass keine Langeweile aufkommt. Ob...

- Kuchenbacken,
- Spielerunden,
- Handarbeiten,
- Männerstammtisch,
- Musik und Singen,
- Ausfahrten sowie Feste und Feiern

...für jeden ist etwas dabei.





## Familie und Freunde willkommen

Die Angehörigen unserer Senioren sind uns stets willkommen. Wir benötigen ihre Hinweise gerade zu den sogenannten kleinen Dingen des Alltags, die das Wohlbefinden der Senioren erheblich beeinflussen. Das sind vor allem Vorlieben beim Essen, bei der Körperpflege oder bei der Auswahl der Kleidung.

Besuche in unseren Häusern sind täglich zu den allgemein üblichen Zeiten möglich. In den Nachmittagsstunden bietet sich ein gemeinsamer Plausch bei Kaffee, Tee und Kuchen in der jeweiligen Cafeteria an. Auch bei kulturellen und kirchlichen Veranstaltungen begrüßen wir gern Gäste. Kostenlose Parkplätze stehen zur Verfügung. Die Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr ist gut.

---

▶ *In der Cafeteria können unsere Bewohner Geburtstage und andere Anlässe gemeinsam mit lieben Gästen feiern.*





# Seelsorge und Hilfe in schwierigen Situationen

Der Mensch ist ein spirituelles Wesen – ganz gleich, ob er sich einer Religion nahe fühlt oder nicht. Aus unserer Sicht gehören Reden und Handeln, also Gottesdienst feiern und dem Nächsten dienen, untrennbar zusammen.

Wer möchte, kann in unseren Häusern an Andachten und Gottesdiensten evangelischer und katholischer Pfarrer aus Freiburger Kirchengemeinden teilnehmen. Darüber hinaus wirkt bei uns ein Seelsorgedienst, der sich den Senioren auf Wunsch individuell zuwendet; der zuhört, tröstet und ein Gebet mit ihnen spricht.

Unser Anspruch: Niemand soll einsam seinen letzten Weg gehen müssen. Deshalb bieten wir die Beratung zur gesundheitlichen Versorgungsplanung für die letzte Lebensphase gemäß § 132g SGB V an, in der die individuellen Wünsche der Bewohner in besonderer Weise in den Blick genommen werden.

---

► *Gern vermitteln wir auch den Kontakt zur Freiburger Hospizgruppe oder zu Selbsthilfegruppen; z. B. für Angehörige von Demenz-Patienten und für Schlaganfall- oder Multiple Sklerose-Betroffene.*





## Ordnung und Service top!

Gute Verpflegung, die Reinigung und Instandhaltung der Wohnräume sowie die Versorgung unserer Bewohner mit sauberer Wäsche ergänzen die hohe Qualität von Pflege und Betreuung. Darum kümmern sich die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unserer eigenen Servicegesellschaft.

### **Guten Appetit!**

Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen, sagt der Volksmund. Die Art, wie die Mahlzeiten zubereitet und serviert werden, beeinflusst gerade das Wohlbefinden von pflegebedürftigen Menschen ganz erheblich. Deshalb bereiten wir die Mahlzeiten für die uns anvertrauten Senioren in eigener Küche zu. Selbstverständlich orientieren sich unsere Köche an regionalen Traditionen sowie an Fest- und Feiertagen. Wer probieren möchte, wie es schmeckt – in allen drei Häusern können sich „Gast-Esser“ jederzeit anmelden.





## Alles sauber und funktionstüchtig

Für die Wäsche unserer Bewohner wird bestens gesorgt. Bett- und Frotteewäsche stellen wir zur Verfügung. Die Reinigung der persönlichen Bekleidung – waschmaschinen- und trocknergeeignet – erfolgt in der hauseigenen Wäscherei jedes Heimes. Der persönliche Wohnraum, einschließlich Sanitärbereich, sowie die gemeinschaftlich genutzten Räume werden regelmäßig gereinigt.

Unsere freundlichen und kompetenten Hausmeister sorgen für Sicherheit und eine schnelle Beseitigung von technischen Problemen. Sie führen Reparaturen aus, renovieren Bewohnerzimmer und sind für zahlreiche Wartungsarbeiten zuständig. Außerdem pflegen sie die weitläufigen Gärten und Wege, schieben Schnee, übernehmen Fahrdienste und den Essenstransport aus unserer Zentralküche.

---

► *Aus der hauseigenen Wäscherei kommt die namentlich gekennzeichnete Leibwäsche schrankfertig zurück.*



# ...geborgen.



**Seniorenheime Freiberg gGmbH**

Ein Unternehmen der Universitätsstadt Freiberg und  
des Diakonischen Werkes Freiberg e. V.

Chemnitzer Str. 64 | 09599 Freiberg

☎ 03731 794 630

[www.seniorenheime-freiberg.de](http://www.seniorenheime-freiberg.de)

**Ambulanter Pflegedienst**

**Haus Johannishof**

vollstationäre Pflege und **Tagespflege**

**Haus Elisabeth**

vollstationäre Pflege und **Kurzzeitpflege**

**Haus Johanna Rau**

vollstationäre Pflege

© Text/Konzept: Seniorenheime Freiberg gGmbH

Fotos: Albrecht Holländer Art Works, Christian Tempel (S. 14 ), Petra Kilbach (S. 2)

Gestaltung/Layout: Petra Kilbach • Grafik-Design

[www.seniorenheime-freiberg.de](http://www.seniorenheime-freiberg.de)

Service/Information ☎ **03731 794 794**